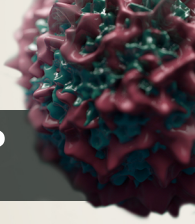
SBOC SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA

Posicionamento SBOC



Coronavírus
(COVID-19)

A pandemia relacionada ao coronavírus (COVID-19) vem causando grande preocupação no mundo em função da rápida disseminação da infecção e da gravidade observada, especialmente entre pessoas com saúde fragilizada pela idade avançada ou por outras comorbidades. Entre as condições que predispõem a uma possível maior gravidade da infecção está o câncer. Pacientes oncológicos têm, frequentemente, uma diminuição da imunidade por conta da própria doença, por um estado debilitado de recuperação pós-cirúrgica ou, ainda, pelo efeito imunossupressor de alguns tratamentos, como quimioterapia, cortisona, transfusões de sangue e radioterapia. Assim, quando um paciente imunossuprimido adquire a infecção pelo coronavírus, o risco de uma evolução mais agressiva da doença é significativo e o de morte, maior, como já documentado[1].

Entre os pacientes com câncer, os de maior risco são aqueles:

- **Com neoplasias hematológicas (como leucemias, linfomas e mieloma múltiplo);**
- **Que passaram por transplante de medula óssea;**
- **Em tratamento com quimioterapia.**

Embora certamente nem todos que estão em tratamento contra um câncer sejam imunossuprimidos, é imperativo que se tomem precauções para evitar a infecção e, em ocorrendo, que estes pacientes sejam acompanhados de maneira imediata e muito próxima pela sua equipe médica.

Com base nas informações disponibilizadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), pelo Ministério da Saúde e pela comunidade científica, a SBOC recomenda as seguintes medidas preventivas:

AOS PACIENTES COM CÂNCER

1. Não interromper seus tratamentos oncológicos;
2. Evitar contato físico, como cumprimentar com beijos e abraços;
3. Evitar contato com qualquer pessoa que tenha sintomas gripais e/ou que esteja em investigação para possível infecção pelo coronavírus;
4. Evitar contato com pessoas que estejam chegando do exterior, com ou sem sintomas gripais
5. Caso apresente um dos seguintes sintomas, contatar seu médico: febre, coriza, tosse seca, falta de ar

NO HOSPITAL

1. Evitar contato físico direto, mesmo com o seu médico e a equipe de saúde;
   - Tome a mesma atitude com todas as pessoas que estiverem circulando pelo ambiente hospitalar.
2. Evitar ambientes fechados e principalmente aglomerações;
   - Permaneça somente o tempo necessário em ambiente hospitalar.
3. Pacientes que vão a um centro de tratamento oncológico devem ir acompanhados de apenas uma pessoa, e este acompanhante não pode apresentar nenhum sintoma de gripe;
4. Visitas hospitalares devem se restringir àquelas estritamente necessárias.

A TODA A POPULAÇÃO

1. Manter a higiene das mãos, lavando-as com sabonete por pelo menos 40-60 segundos ou higienizando-as com álcool em gel 70% por 20-30 segundos, diversas vezes ao dia;
2. Cobrir com o antebraço o nariz e boca ao tossir ou espirrar;
3. Evitar ambientes fechados e principalmente aglomerações. Eventos com grande público estão sendo cancelados e desencorajados em todo o mundo;
4. Só tem indicação de realizar o exame para o diagnóstico de COVID-19, neste momento, quem apresentar sintomas específicos, tiver entrado em contato com caso suspeito ou confirmado e tiver histórico de viagem ao exterior nos últimos 14 dias;
5. Pessoas com qualquer sintoma suspeito de gripe e que tiveram contato com terceiros na mesma condição ou com diagnóstico confirmado de COVID-19 devem evitar, ao máximo, aproximar-se de pacientes com câncer;
6. A SBOC lembra que tratamentos paralelos, como uso indiscriminado de vitaminas C e D, e outras modalidades não comprovadas, além de ineficazes, podem trazer risco severo à saúde.

SBOC SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA

A SBOC mantém o compromisso de atualizar as orientações sobre esse assunto conforme as autoridades emitirem novas recomendações ou for ampliado o conhecimento científico sobre os impactos do coronavírus (COVID-19) em pacientes com câncer.

Fontes bibliográficas:
(Lancet Oncology, 2020;21(3):335–337)
www.who.int/
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus

12/03/2020